CATEDRAL DA SÉ
SÃO PAULO - BRASIL



Sacramento da Reconciliação

Preparação para Confissão

O SACRAMENTO DO PERDÃO "CONFISSÃO"

19 Ao entardecer aquele dia, o primeiro da semana, os discípulos estavam reunidos, com as portas trancadas por medo dos judeus, Jesus entrou e pôs-se no meio deles. Disse: "A paz esteja convosco". 20 Dito isso, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos, então se alegraram por ver o Senhor. 21 Jesus disse, de novo: "A paz esteja convosco. Como o Pai me enviou, eu também vos envio". 22 Dito isso, soprou sobre eles e falou: "Recebei o Espirito Santo. 23 A quem perdoardes os pecados, lhe serão perdoados; a quem os retiverdes, lhe serão retidos".

(Jo 20, 19-23)

A Igreja exerce o poder de perdoar os pecados a mandato de Jesus. O sacramento da confissão dá o perdão dos pecados. A condição essencial para o perdão é o ARREPENDIMENTO sincero dos pecados cometidos. Para bem se confessar é necessário aproximar se do sacerdote, que na pessoa e em nom e de Jesus e da Igreja concede o perdão e a absolvição dos pecados. Para aproveitamento pleno o penitente deve sentir-se filho amado de Deus que dá o perdão.

"***24 Pois este meu filho estava morto, e tornou a viver; estava perdido e foi encontrado"***

(Lc 15,24)

"8 Se dizemos que não temos pecados, enganamo-nos a nós mesmos e a verdade não está em nós " *(I Jo 1,8).*

EXAME DE CONSCIÊNCIA

Para uma boa confissão é necessário fazer um detalhado exame de consciência.

- Minha última confissão quando foi?

EXAME DE CONSCIÊNCIA Á LUZ DOS MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS.

1º) **"Não terás outros deuses além de mim.. e não os servirás..."** *(Ex 20,3-6)*

"Amar a Deus sobre todas as coisas" - Deus ocupa o 1º lugar em minha vida? Rezo diariamente? Busco somente um Deus? Sou supersticioso? Acredito em horóscopos? Cultuo os deuses do mundo? Busco outros deuses fora da minha crença cristã católica? Leio a Bíblia? Respeito e preservo a natureza criada por Deus?

2º) ***"Não pronunciarás o nome de Javé, teu Deus, em vão"*** *(Ex 20.7)*

"Não tomar o nome santo de Deus em vão". - Blasfemei contra Deus? Fiz juramento falso? Roguei praga? Fiz promessa e não cumpri? Falo palavrões? Brinco ou desdenho do nome de Deus? Culpo a Deus quando meus interesses são contrariados?

3º) ***"Lembra-te do dia do Senhor para santificá-lo..."*** *(Ex 20,8-11)*

"Guardar Domingos e Festas". - Participo dominicalmente da missa? Faço do domingo o dia do Senhor? Recebo a comunhão? - Participo da vida da comunidade paroquial?

4º) ***"Honra teu pai e tua mãe, para que se prolonguem os teus dias na terra..."*** *(Ex 20,12)*

"Honrar pai e mãe". - Amo e respeito verdadeiramente meus pais? Dialogo com eles? conservo mágoas, ressentimentos contra meus pais? Sou motivo de tristeza para eles? (Para os Pais: Como tenho me relacionado com os meus filhos?) Respeito as autoridades constituídas para o bem comum? Respeito os funcionários que me servem? Respeito os idosos?

5º) ***"Não Matarás"*** *(Ex 20.13)*
"Não Matar"

Valorizo a minha vida? Já pensei em matar ou desejei a morte à alguém? Pensei ou tentei suicídio alguma vez? Permiti ou colaborei com prática de aborto? Uso anticonceptivos? Uso drogas? Sou prudente no volante? Fumo? Embriago-me? Sou contra tudo o que atenta a vida? Sou responsável no transito?

6º) ***"Não cometerás adultério"*** *(Ex 20,14)* ***e 9º) "Não desejarás a mulher do teu próximo"*** *(Ex 20,17)*

"Não desejar a mulher do próximo" e "Não pecar contra castidade" - Tenho vivido a minha sexualidade com responsabilidade? No meu estado de vida (solteiro, casado, viúvo, consagrado), como tenho vivido a dimensão da castidade? Cometi adultério ou algum outro pecado contra o 6º mandamento? Como tem sido o meu namoro? Respeito o meu copo e o do próximo? Permito pornografia? Deixo-me levar pelo erotismo?

7º) ***"Não furtarás" (Ex 20,15) e 10º) "...Não cobiçarás a casa do teu próximo... nem coisa alguma que pertença ao teu próximo..."*** *(Ex 20, 16-17)*

"Não furtar" e "Não cobiçar as coisas alheias". -Furtei alguma coisa? Devolvi o que roubei? Causei prejuízo ao próximo pelo furto? Como reparei? Fui desonesto em pagamentos, pesos, medidas? Fui invejoso? Preservo os bens públicos? Favoreço o bem comum? Tenho explorado o trabalho de outras pessoas?.

8º) ***"Não dirás falso testemunho contra o teu próximo."*** *(Ex 20,16)*

"Não levantar falso testemunho".
- Menti? Caluniei alguém? Acusei ou julguei o próximo? Fiz fofoca? Omiti denunciar a injustiça? Critico destrutivamente o próximo? Respeito a boa fama do outro?

"O MAIOR MANDAMENTO"

"34Eu vos dou um novo mandamento: que vos ameis uns aos outros. Como eu vos amei, assim também vós deveis amar-vos uns aos outros. 35Nisso conhecerão todos que sois meus discípulos: se tiverdes amor uns para com os outros" *(Jo 13,34-35)*

- Como tenho amado o próximo? Tenho sido solidário com as necessidades do outro? Como tenho enfrentado o egocentrismo? Tenho autonomia ou sou escravo do meu egoismo? Como me relaciono com as pessoas? Sei agradecer? Valorizo o outro? Valorizo o trabalho do próximo?

"PECADOS CAPITAIS"

ORGULHO – Sou orgulhoso? Tenho mania de grandeza? Sou autossuficiente?

INVEJA – Tenho inveja dos talentos do outro? Sei alegrar-me com o sucesso alheio?

AVAREZA – Sou apegado as coisas? Sou mesquinho? Sou excessivamente consumista?

IRA – Sou vingativo, rancoroso, nervoso, violento, agressivo?

PREGUIÇA – Tenho preguiça? Não estudo por preguiça? Sou acomodado?

ou

"Senhor, eu me arrependo sinceramente de todo mal que pratiquei e do bem que deixei de fazer. Pecando, eu os ofendi, meu Deus e meu sumo bem, digno de ser amado sobre todas as coisas. Prometo firmemente, ajudado com a vossa graça, fazer penitência e fugir às ocasiões de pecado. Amém."

A penitência deve ser cumprida o mais breve possível. Agradeça a Deus o Dom do Perdão.

Salmo de Agradecimento Pelo Perdão Recebido

Salmo 31 (32)

-1 Feliz o Homem que foi perdoado*
e cuja falta já foi encoberta!'
-2 Feliz o homem a quem o senhor,
não olha mais como sendo culpado,*
e em cuja alma não há falsidade!
-3 Enquanto eu silenciei meu pecado, *
dentro de mim definhavam meus ossos
e eu gemia por dias inteiros,
-4 porque sentia pesar sobre mim *
a vossa mão. ó Senhor, noite e dia;
-5 Eu confessei, afinal, meu pecado*
E minha falta vos fiz conhecer.
– Disse: "Eu irei confessar meu pecado!" *
E perdoastes, Senhor, minha falta.
-6 Todo fiel pode, assim, invocar-vos, *
Durante o tempo da angústia e aflição,
– porque, ainda que irrompam as águas, *
Não poderão atingi-lo jamais.
-7 Sois para mim proteção e refúgio; *
na minha angústia me haveis de salvar,
– e envolvereis a minha alma no gozo *
da salvação que me vem só de vós.
-10 Muito sofrer é a parte dos ímpios;
Mas quem confia em Deus, o Senhor, *
é envolvido por graça e perdão.
-11 regozijai-vos, ó justos, em Deus,
E no Senhor exultai de alegria! *
Corações retos, cantai jubilosos!

GULA – Excedo-me no comer, no beber, no fumar?

LUXURIA – Só penso no meu sucesso para pisar no outro? Sou vaidoso, julgando-me o único do mundo? Gosto de aparecer? Sou sensual? Favoreço o desregramento dos costumes? Sou insinuante? Malicioso?

"APÓS O EXAME DE CONSCIÊNCIA"

Feito o exame de consciência devo perguntar-me: Que pecado ou pecados minha consciência mais me acusa? Tenho desejo de libertar-me? Sinto arrependimento pelo pecado cometido? Pretendo confessar-me para melhorar minha qualidade de vida sendo uma boa pessoa e um bom cristão?

PARA CONFESSAR-SE

Aproxima-se do sacerdote, que lhe diz:

- "Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo". (O sacerdote acolhe o penitente com algumas palavras).

Em seguida diga:

- "Padre, pequei contra Deus e contra meus irmãos. Faz ...Meses ...dias ....Anos, que não me confesso. Os meus pecados são": (dizer os pecados com tranquilidade. Ao terminar, diga):

- "Padre, são estes os meus pecados. A Deus peço perdão, e ao Sr., que representa Cristo e a Igreja, a Absolvição".

(O sacerdote dirá algumas palavras de orientação e dará a penitência que é a reparação dos pecados cometidos.) Antes de dar absolvição o sacerdote dirá: ***Reze o ato de contrição.***

O ato de contrição deve exprimir o arrependimento. Expresse com suas palavras ou diga a seguinte forma:

ATO DE CONTRIÇÃO

"Perdoai os meus pecados, ó meu Deus e meu Senhor! Sinto vos ter ofendido, bom Jesus, meu Salvador"